

大社町にOPEN!



「容姿を整える」ことで
お客様の人生をより豊かにし、
ご縁を結ぶことのできる
理美容店を目指します。



699-0733 出雲市 大社町菱根139
アクセス 島根ワイナリーより東へ200m 出雲大社より車で3分
Tel&Fax.0853-77-4437 予約受付時間 8:30~18:00
営業時間 9:00 ~19:00 第1・3日曜、毎週月曜定休(変更有り)
*施術中は電話に出られないことがあります。
*駐車場あり



施工・株式会社 御船組



売土地情報

出雲市古志町 地目:宅地

●土地面積 182.66㎡(坪)
4,309,500円
※建築条件付
※別途費用:上水道加入金 (売主)



中古住宅情報

出雲市西林木町

価格 7,000,000円
種別 中古一戸建住宅
構造 木造2階建(5DK)
建築年月 1978年
建物面積 249.42㎡(75.45坪)
土地面積 355.3㎡(107.48坪)
●現状有姿にてお引き渡しです



出雲市今市町

価格 10,000,000円
種別 中古一戸建住宅
構造 木造2階建(4K)
建築年月 1964年8月
建物面積 148.49㎡(44.92坪)
土地面積 69.42㎡(21.00坪)
●現状有姿にてお引き渡しです



詳しくは営業部までお気軽にお問い合わせください。



日々の様子や
皆さまにお役に立つ情報をお届けいたします!

地元の話や暮らしに役立つ みふねからの情報誌



みふねっと

Mifune Communication Paper MIFUNETWORK

Vol.507 春号

テレワークの
ある日常

働くを考えた
これからの住まい



家族全員がストレスなくご
せる、家庭の中のワーク
ベースとは?

新しい働き方として、テレワークが急速に浸透しています。自分または家族の誰かが自宅でお仕事という光景も、めずらしいものではなくなりまし。今回は、自宅にテレワーク空間を作る時のコツについて考えてみましょう。

テレワークはどこで行う?

納戸や利用しなくなった子ども部屋は、ワークスペースへのリフォームに最適。また、寝室の二画を利用するのもおすすめです。ほかの生活空間から区切られていて、日中ほぼ利用されることのない寝室は、実はお仕事にも向いています。ただし、睡眠前には仕事の資料やパソコンをしっかりと片付けて、くつろぎの時間に仕事の空気を残さないよう気をつけましょう。

隠す収納で集中できる空間を

リビングなど、生活の中心となる場所をワークスペースにする場合の問題点は、集中力が削がれてしまうこと。生活用品が目に入れば、やはり気が散ってしまいます。そんな時は、「隠す収納」を活かした部屋作りで視界をスッキリ。オフの時間には、今度は仕事道具をしっかりと隠して、メリハリをつけてください。

フォームするのもおすすめです。収納の棚板を活かしてデスクとして活用するなど、アイデアは様々。扉を閉めるだけでワークスペースと、隠れるようにしてしまえば、サッとオフに切り替えできて便利です。

「仕事」と「暮らし」の区切りをしっかりと作りがポイントです。

疲れた時に癒してくれる緑も忘れないで。ぜひ目に入る場所に観葉植物を。

暮らしメモ

オンライン・ミーティングの
よくあるお悩み

家族の誰かがオンライン会議、またはオンライン授業中、そんな時、気になるのが生活音や窓からの騒音。少しの生活音は、「愛嬌」とも言われますが、気になるのは仕事や勉強に打ち込みがなくなってしまうこと。ここではオンライン中の雑音対策を紹介しましょう。

●ヘッドセットを使う
パソコン内蔵のマイクは音を広く拾う傾向があるので、雑音が入りがち。気になる方は、聞き取りやすく、会話に適したヘッドセットを使ってみて。

●家庭ではルール作り
話しかけない、ワークスペースに立ち入らないなど、家族の間で会議/授業中のルール作りをしておきましょう。家族全員が快適にすごすために、それぞれ譲り合うことも大切です。

●窓からの騒音に注意
家庭内でどんなに気をつけていても、車の騒音やペットの鳴き声、工事の音などが外から飛び込んでくる……。こんな時は窓からの騒音対策を。防音シートや遮音効果のあるカーテンがおおすすめです。また、内窓を取り付ければ、防音効果はさらにアップ。ぜひお試しください。



グリーン住宅ポイント制度 スタートします!

リフォームで
最大 **30万**
ポイント/戸

若者・
子育て世帯が
リフォームで
最大 **60万**
ポイント/戸



新築で
最大 **100万**
ポイント/戸

グリーン社会の実現および地域における民需主導の好循環の実現等に資する住宅投資の喚起を通じて、新型コロナウイルス感染症の影響により落ち込んだ経済の回復を図るため、一定の性能を有する住宅を取得する者等に対して、「新たな日常」及び「防災」に対応した追加工事や様々な商品と交換できるポイントを発行する制度です。

グリーン住宅ポイント制度の概要

1 制度の目的・概要

高い省エネ性能を有する住宅を取得する者等に対して、商品や追加工事と交換できるポイントを発行することにより、グリーン社会の実現および地域における民需主導の好循環の実現等に資する住宅投資を喚起し、新型コロナウイルス感染症の影響により落ち込んだ経済の回復を図る。

2 ポイントの発行

令和2年12月15日(閣議決定日)から令和3年10月31日までに契約を締結した一定の省エネ性能を有する住宅の新築(持家・賃貸)、一定のリフォームや既存住宅の購入が対象

住宅の新築(持家)		住宅のリフォーム(持家・賃貸)	
対象住宅	発行ポイント	対象工事等	発行ポイント数
①高い省エネ性能を有する住宅 (認定長期優良住宅、認定低炭素建築物、性能向上計画認定住宅、ZEH)	40万Pt/戸	断熱改修 窓・ドア 外壁・屋根・天井又は床 太陽熱利用システム、高断熱浴槽、高効率給湯器	0.2~0.7万Pt/枚 1.3~2万Pt/箇所 5, 10万Pt/戸 1.6, 3.2万Pt/戸 2.4, 2.8万Pt/箇所 2.4万Pt/戸
②省エネ基準に適合する住宅 (断熱等級4かつ一次エネルギー消費量が削減された住宅)	30万Pt/戸	エコ住宅設備 節水型トイレ 節湯水栓	1.6万Pt/台 1.6万Pt/台 0.4万Pt/台
③省エネ基準に適合する住宅 (断熱等級4かつ一次エネルギー消費量が削減された住宅)	60万Pt/戸	耐震改修 手すり 段差解消	15万Pt/戸 0.5万Pt/戸 0.6万Pt/戸
※特別の場合(以下のいずれかに該当) ・東京圏から移住 ^{※1} するための住宅 ・多子世帯 ^{※2} が取得する住宅	100万Pt/戸	バリアフリー改修 廊下幅等拡張 ホームエレベーター設置 衝撃緩和畳の設置	1.3~2万Pt/箇所 3, 6万Pt/戸 2.8万Pt/戸 15万Pt/戸 1.7万Pt/戸
④省エネ基準に適合する住宅 (断熱等級4かつ一次エネルギー消費量が削減された住宅)	60万Pt/戸	リフォーム瑕疵保険等への加入	0.7万Pt/契約
⑤省エネ基準に適合する住宅 (断熱等級4かつ一次エネルギー消費量が削減された住宅)	60万Pt/戸		
⑥省エネ基準に適合する住宅 (断熱等級4かつ一次エネルギー消費量が削減された住宅)	60万Pt/戸		
⑦省エネ基準に適合する住宅 (断熱等級4かつ一次エネルギー消費量が削減された住宅)	60万Pt/戸		
⑧省エネ基準に適合する住宅 (断熱等級4かつ一次エネルギー消費量が削減された住宅)	60万Pt/戸		
⑨省エネ基準に適合する住宅 (断熱等級4かつ一次エネルギー消費量が削減された住宅)	60万Pt/戸		
⑩省エネ基準に適合する住宅 (断熱等級4かつ一次エネルギー消費量が削減された住宅)	60万Pt/戸		
⑪省エネ基準に適合する住宅 (断熱等級4かつ一次エネルギー消費量が削減された住宅)	60万Pt/戸		
⑫省エネ基準に適合する住宅 (断熱等級4かつ一次エネルギー消費量が削減された住宅)	60万Pt/戸		
⑬省エネ基準に適合する住宅 (断熱等級4かつ一次エネルギー消費量が削減された住宅)	60万Pt/戸		
⑭省エネ基準に適合する住宅 (断熱等級4かつ一次エネルギー消費量が削減された住宅)	60万Pt/戸		
⑮省エネ基準に適合する住宅 (断熱等級4かつ一次エネルギー消費量が削減された住宅)	60万Pt/戸		
⑯省エネ基準に適合する住宅 (断熱等級4かつ一次エネルギー消費量が削減された住宅)	60万Pt/戸		
⑰省エネ基準に適合する住宅 (断熱等級4かつ一次エネルギー消費量が削減された住宅)	60万Pt/戸		
⑱省エネ基準に適合する住宅 (断熱等級4かつ一次エネルギー消費量が削減された住宅)	60万Pt/戸		
⑲省エネ基準に適合する住宅 (断熱等級4かつ一次エネルギー消費量が削減された住宅)	60万Pt/戸		
⑳省エネ基準に適合する住宅 (断熱等級4かつ一次エネルギー消費量が削減された住宅)	60万Pt/戸		
㉑省エネ基準に適合する住宅 (断熱等級4かつ一次エネルギー消費量が削減された住宅)	60万Pt/戸		
㉒省エネ基準に適合する住宅 (断熱等級4かつ一次エネルギー消費量が削減された住宅)	60万Pt/戸		
㉓省エネ基準に適合する住宅 (断熱等級4かつ一次エネルギー消費量が削減された住宅)	60万Pt/戸		
㉔省エネ基準に適合する住宅 (断熱等級4かつ一次エネルギー消費量が削減された住宅)	60万Pt/戸		
㉕省エネ基準に適合する住宅 (断熱等級4かつ一次エネルギー消費量が削減された住宅)	60万Pt/戸		
㉖省エネ基準に適合する住宅 (断熱等級4かつ一次エネルギー消費量が削減された住宅)	60万Pt/戸		
㉗省エネ基準に適合する住宅 (断熱等級4かつ一次エネルギー消費量が削減された住宅)	60万Pt/戸		
㉘省エネ基準に適合する住宅 (断熱等級4かつ一次エネルギー消費量が削減された住宅)	60万Pt/戸		
㉙省エネ基準に適合する住宅 (断熱等級4かつ一次エネルギー消費量が削減された住宅)	60万Pt/戸		
㉚省エネ基準に適合する住宅 (断熱等級4かつ一次エネルギー消費量が削減された住宅)	60万Pt/戸		
㉛省エネ基準に適合する住宅 (断熱等級4かつ一次エネルギー消費量が削減された住宅)	60万Pt/戸		
㉜省エネ基準に適合する住宅 (断熱等級4かつ一次エネルギー消費量が削減された住宅)	60万Pt/戸		
㉝省エネ基準に適合する住宅 (断熱等級4かつ一次エネルギー消費量が削減された住宅)	60万Pt/戸		
㉞省エネ基準に適合する住宅 (断熱等級4かつ一次エネルギー消費量が削減された住宅)	60万Pt/戸		
㉟省エネ基準に適合する住宅 (断熱等級4かつ一次エネルギー消費量が削減された住宅)	60万Pt/戸		
㊱省エネ基準に適合する住宅 (断熱等級4かつ一次エネルギー消費量が削減された住宅)	60万Pt/戸		
㊲省エネ基準に適合する住宅 (断熱等級4かつ一次エネルギー消費量が削減された住宅)	60万Pt/戸		
㊳省エネ基準に適合する住宅 (断熱等級4かつ一次エネルギー消費量が削減された住宅)	60万Pt/戸		
㊴省エネ基準に適合する住宅 (断熱等級4かつ一次エネルギー消費量が削減された住宅)	60万Pt/戸		
㊵省エネ基準に適合する住宅 (断熱等級4かつ一次エネルギー消費量が削減された住宅)	60万Pt/戸		
㊶省エネ基準に適合する住宅 (断熱等級4かつ一次エネルギー消費量が削減された住宅)	60万Pt/戸		
㊷省エネ基準に適合する住宅 (断熱等級4かつ一次エネルギー消費量が削減された住宅)	60万Pt/戸		
㊸省エネ基準に適合する住宅 (断熱等級4かつ一次エネルギー消費量が削減された住宅)	60万Pt/戸		
㊹省エネ基準に適合する住宅 (断熱等級4かつ一次エネルギー消費量が削減された住宅)	60万Pt/戸		
㊺省エネ基準に適合する住宅 (断熱等級4かつ一次エネルギー消費量が削減された住宅)	60万Pt/戸		
㊻省エネ基準に適合する住宅 (断熱等級4かつ一次エネルギー消費量が削減された住宅)	60万Pt/戸		
㊼省エネ基準に適合する住宅 (断熱等級4かつ一次エネルギー消費量が削減された住宅)	60万Pt/戸		
㊽省エネ基準に適合する住宅 (断熱等級4かつ一次エネルギー消費量が削減された住宅)	60万Pt/戸		
㊾省エネ基準に適合する住宅 (断熱等級4かつ一次エネルギー消費量が削減された住宅)	60万Pt/戸		
㊿省エネ基準に適合する住宅 (断熱等級4かつ一次エネルギー消費量が削減された住宅)	60万Pt/戸		

3 ポイントの交換対象商品等

- ・「新たな日常」、「環境」、「安全・安心」、「健康長寿・高齢者対応」、「子育て支援、働き方改革」、「地域振興」に資する商品
- ・「新たな日常」(テレワークや感染症予防)及び「防災」に対応した追加工事 ※

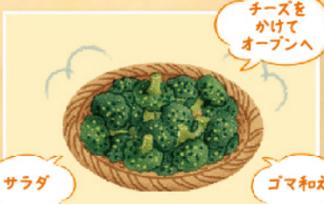
詳細は国土交通省HPを御覧ください。

https://www.mlit.go.jp/report/press/house04_hh_000974.html

いつもの野菜で アレンジアイデア

茹でブロッコリーを常備しよう

小房に分けて塩茹で2分。ざるに上げ、粗熱がとれたら冷蔵庫へ。



ほかにも……
●刻んでパスタの具に
●ウインナー、ベーコンなどの加工食品と炒めて

にんじんしりしりバリエーション

刻んだにんじんを油で炒め、だし、しょうゆ、塩などで味付けするのが基本。様々な追加食材で違いを楽しんで。



ほかにも……
●刻んでパスタの具に
●ウインナー、ベーコンなどの加工食品と炒めて

外出自粛の日々が続き、家族が家にいる時間が増えると、あわせて増えてしまうのが家事の負担です。特に「食事の準備は軽くありません」「家ごはん」は素敵なことですが、毎日3食、延々と続いては……。

これからの家事は、しっかりとやりすぎを避けてしまわないように、ほどよく「手を抜く」ことを当たり前に。作り置き、手抜き大活用の「家ごはん」スケジュールで回していきましょう。

たくさん作って何度も食べる食事(こと)に1からレシピを考案するのはなく、たくさん作って、何度も食べましょう。朝食で作ったものは、昼、夜にも2食目、3食目はアレンジしてたくさん作ったら、次はアレンジを加えて、これで飽きずに楽しめます。

また、「家事は家族みんなでするもの」という意識も大切です。ご自分だけでやらないように、家族を必ず巻き込んで!



力を抜いて「家ごはん」。
適度なサボりを当たり前前に

暮らしのレシピ 今が旬! おいしい春野菜を食べよう

この季節ならではの、みずみずしく栄養たっぷりな春野菜。おいしい時期に、おいしいレシピでたっぷり召し上がれ。

- ### 春野菜とあさりのガーリック炒め
- ▼材料(2人分)
あさり(砂抜き)……300g
スナップエンドウ……10個
芽キャベツ……8個 新玉ねぎ……½個
にんにく……1片 酒……大さじ3
オリーブ油……大さじ1 塩・こしょう……適量
- ▼作り方
【準備】芽キャベツは根元の部分を軽く削ぎ、外葉を1〜2枚はがす。さらに根元に十字の切り込みを入れる。スナップエンドウは筋を取り除く。新玉ねぎは斜め切りに、にんにくはみじん切りにしておく。
- フライパンにオリーブ油、にんにくを入れてかおりが立つまで弱火で加熱する。
 - ①に新玉ねぎ、芽キャベツ、スナップエンドウを加え、中火でさっと炒める。
 - ②にあさり、酒を加えてふたをし、蒸し焼きにする。約3分で火を止め、塩、こしょうで味を調える。

- ### 春野菜のミネストローネ
- ▼材料(4人分)
スナップエンドウ……8個
新玉ねぎ……中1個 新キャベツ……3枚
新じゃがいも……1個 ベーコン……2枚
水……400ml トマト水煮(缶)……400g
固形コンソメ……1個 ローリエ……1枚
オリーブ油……大さじ1 塩・こしょう……適量
- ▼作り方
【準備】スナップエンドウは筋を取り除いて半分カット。新玉ねぎ、新じゃがいもは皮を剥き1cm角にカット。新キャベツ、ベーコンは食べやすい大きさにカット。
- フライパンにオリーブ油を入れて中火で加熱し、新玉ねぎとベーコンを炒める。火が通ったら新じゃがいも、スナップエンドウ、新キャベツを加え、しんなりするまで炒める。
 - ①に水、トマト水煮、固形コンソメ、ローリエを加え、中火で5分ほど煮込む。塩、こしょうで味を調えてでき上がり。

暮らしのヒント

生活リズムを朝食で整える
不規則な生活を正す「毎日の朝ごはん」
生活スタイルに変化があると、毎日の生活のリズムも乱れがち。不規則からくる不調をリセットするには、規則正しく朝食をとることが大切です。「体内時計」の調整に効果があると言われているのはたんぱく質、糖質(炭水化物)とあわせて、意識してしっかりとることを心がけてください。



暮らしのフアンポイント

注目のタッチレス水栓、どんな効果が?
感染症対策だけじゃない。汚れにくく、節水効果も
センサーに手をかざすだけで水が流れ、止めるときもかざすだけ。ハンドルに触らずに吐水/止水ができるタッチレス水栓が人気です。感染症対策として注目を集めています。ほかにメリットが。キッチンでは、調理中の手で蛇口を触る必要がないから便利で衛生的。また、止水が簡単にできるから節水効果も。ムダな出しっぱなしがありません。